

## Programma – MSU Standaard bekkenfysiotherapie

### Echografie opleiding van de bekken regio voor geregistreerde bekkenfysiotherapeut

#### Lesdag 1

Tijdstip	Onderwerp	Docent
09:15-09:30	Inloop	-
09:30-09:40	Introductie en korte uitleg van opzet van de opleiding	Jan Zwak
09:40-10:10	Physica <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opbouw beeld</li> <li>• artefacten</li> </ul>	Jan Zwak (theorie)
10:10-10:40	Praktijk Physica	Jan Zwak (praktijk)
10:40-10:45	Vragen behandelen Physica	Jan Zwak (theorie)
10:45-11:30	Veiligheid/Privacy/Hygiëne	Jane Dixon (theorie)
11:30-12:00	Type klachten en patiënten/contra-indicaties rapportage en overleg	Jane Dixon (theorie)
12:00-12:30	Knobology	Jane Dixon (theorie)
12:30-13:00	Lunch Pauze	
13:00-13:30	Anatomie Transversus Abdominis	Jane Dixon (theorie)
13:30-14:00	Echografie Transversus Abdominis (posities)	Jane Dixon (theorie)
14:00-14:30	Anatomie Multifidus	Jane Dixon (theorie)
14:30-15:00	Echografie Multifidus (posities)	Jane Dixon (theorie)
15:00-15:15	Pauze	
15:15-16:25	Praktijk Transversus Abdominis en Multifidus	Jane Dixon, Wilma Tempelaars, Judith Jesterhoudt, Jan Zwak (praktijk)
16:25-16:30	Vragenronde en afsluiting	Jane Dixon, Wilma Tempelaars, Judith Jesterhoudt, Jan Zwak

# Programma – MSU Standaard bekkenfysiotherapie

## Echografie opleiding van de bekken regio voor geregistreerde bekkenfysiotherapeut

### Lesdag 2

Tijdstip	Onderwerp	Docent
09:15-09:30	Inloop	-
09:30-10:10	Vragen n.a.v. vorige bijeenkomst Herhaling Transversus Abdominis en Multifidus	Jane Dixon, Wilma Tempelaars, Judith Jesterhoudt, Jan Zwak (praktijk)
10:10-10:30	Anatomie Blaas en echografie incl. pathologie	Jane Dixon (theorie)
10:30-11:00	Praktijk blaas echografie	Jane Dixon, Wilma Tempelaars, Judith Jesterhoudt, Jan Zwak (praktijk)
11:00-11:30	Anatomie Bekkenbodem <ul style="list-style-type: none"><li>• External Anal Sphincter</li><li>• Superficial transverse perineal muscle</li><li>• Ischiocavernosus</li><li>• Bulbocavernosus</li></ul>	Jane Dixon (theorie)
11:30-12:00	Praktijk Bekkenbodem	Jane Dixon, Wilma Tempelaars, Judith Jesterhoudt, Jan Zwak (praktijk)
12:00-12:30	Lunch Pauze	
12:30-13:20	Anatomie Pelvic Diaphragm <ul style="list-style-type: none"><li>• Pubovisceral muscle</li><li>• Iliococcygeus</li><li>• Levator plate</li><li>• Ischiococcygeus</li></ul>	Jane Dixon
13:20-14:00	Praktijk Pelvic Diaphragm	Jane Dixon, Wilma Tempelaars, Judith Jesterhoudt, Jan Zwak (praktijk)
14:00-14:20	Anatomie Ligamenten en Fascia	Jane Dixon
14:20-15:00	Praktijk Ligamenten en Fascia	Jane Dixon, Wilma Tempelaars, Judith Jesterhoudt, Jan Zwak (praktijk)
15:00-15:15	Pauze	
15:15-15:45	Anatomie verschillen vrouwen en mannen	
15:45-16:15	Praktijk Transperinaal en Translabiaal	
16:15-16:25	Huiswerkopdracht (10 uur advies)	
16:25-16:30	Vragenronde en afsluiting	

# Programma – MSU Standaard bekkenfysiotherapie

## Echografie opleiding van de bekken regio voor geregistreerde bekkenfysiotherapeut

### Lesdag 3

Tijdstip	Onderwerp	Docent
09:45-10:00	Inloop	-
10:00-10:45	Vragen lesstof dag 1 en 2 doornemen	Wilma Tempelaars en Judith Jesterhoudt
10:45-11:30	Bespreken huiswerkopdrachten - verbeterpunten - vaardigheid - doornemen logboeken	Wilma Tempelaars en Judith Jesterhoudt
11:30-12:30	Praktijk - transversus - multifidus - blaas - bekkenbodern	Wilma Tempelaars en Judith Jesterhoudt
12:30-13:00	Pauze	
13:00-14:00	Praktijk - pelvic diaphragm - ligamenten - fascia - transperinaal - translabiaal	Wilma Tempelaars en Judith Jesterhoudt
14:00-14:30	Klassikale vaardigheidstoets	Wilma Tempelaars en Judith Jesterhoudt

# Programma – MSU Standaard bekkenfysiotherapie

## Echografie opleiding van de bekken regio voor geregistreerde bekkenfysiotherapeut

### Lesdag 4

Tijdstip	Onderwerp	Docent
09:45-10:00	Inloop	-
10:00-10:30	Vragen over voorgaande lesdagen	
10:30-11:30	Bespreken huiswerkopdrachten i.c.m. patiënten (=pathologie) - verbeterpunten - vaardigheid - doornemen logboeken	Wilma Tempelaars en Judith Jesterhoudt
11:30-12:15	Praktijk - transversus - multifidus - blaas - bekkenbodem	Wilma Tempelaars en Judith Jesterhoudt
12:15-12:45	Pauze	
12:45-13:30	Praktijk - pelvic diaphragm - ligamenten - fascia - transperinaal - translabiaal	Wilma Tempelaars en Judith Jesterhoudt
13:30-14:30	Casuïstiek presentatie (bespreking patiënten problematiek)	Wilma Tempelaars en Judith Jesterhoudt